



Patrick Cote <patricote1974@gmail.com>

[TEST] Grande réouverture du CBEST le 7 juin : tout ce qu'il vous faut savoir!

1 message

Club de Boxe de l'Est <noreply@hirefrederick.com>

Tue, Jun 1, 2021 at 11:08 AM

Reply-To: info@clubdeboxe.org

To: patricote1974@gmail.com

GRANDE RÉOUVERTURE LE 7 JUIN À 8H00**Bon retour au
Club de Boxe de l'Est!**

Nous sommes très heureux de pouvoir enfin vous revoir!

Voici un résumé des principaux points à savoir pour la réouverture.

**Services PERMIS et conditions de
la santé publique et la FQBO pour
la zone orange :**

1. Masque obligatoire pour tous en tout temps et distance de 2 mètres (même durant l'entraînement);
2. Entraînement libre individuel en boxe, en musculation ou cardio;
3. Cours privés : 1 entraîneur pour 1 élève, sans contact, avec distance de 2 mètres en tout temps (ou semi-privé à 2 élèves pour gens de MÊME ADRESSE : couple, parent-enfant, colocs)



Les cours de groupe à l'intérieur et le retour des contacts graduels

devraient être permis d'ici la fin juin, de façon progressive jusqu'à la fin août selon le passage des couleurs.

Nous comptons sur votre collaboration pour respecter les consignes jusqu'au début septembre, date à partir de laquelle nous pouvons espérer un retour à la normale grâce à la vaccination.

Réservation OBLIGATOIRE : Bloc de 60 minutes d'entraînement/jour

Que ce soit pour des cours privés, semi-privés ou pour l'entraînement libre, une réservation est requise pour contrôler l'achalandage simultané dans le Club ET dans chaque section. Toutes les réservations doivent être faites via le système [Mindbody \(cliquez sur Mindbody\)](#).

TRÈS IMPORTANT

Veuillez accéder à votre profil par votre adresse courriel. **Pour savoir si votre profil existe, cliquez sur CRÉER UN MOT DE PASSE et entrez votre courriel.** Si nous n'aviez pas de courriel dans le système, veuillez vous créer un profil COMPLET et nous pourrions fusionner vos profils et utiliser les renseignements à jour.

Ne paniquez pas si le profil en ligne ne reflète pas exactement le statut de membre que vous avez. Nous sommes à mettre à jour chacun des contrats d'abonnement.



Faites vos réservations en appuyant sur S'ENREGISTRER EN TANT QU'IMPAYÉ (vous ne serez par chargé une fois rendu au Club si vos paiements sont à jour et vous récupérez 100% des jours de fermeture comme lors des fermetures précédentes).

Votre santé est notre priorité #1

Le Club a été nettoyé en profondeur et nos protocoles stricts vont minimiser les risques de transmission du virus. En plus de la sanitation continue dont ce sera la responsabilité collective (nettoyer les appareils et accessoires utilisés), l'espace a été repensé pour respecter la distanciation de 2 mètres.



Aussi, le port du couvre-visage est OBLIGATOIRE EN TOUT TEMPS AU CLUB, même durant l'entraînement.

Temps de visite total MAXIMAL de 90 minutes

Afin de donner l'occasion à tous les membres et visiteurs de profiter de nos installations, chacun devra respecter le temps MAXIMAL de 90 minutes.



Avoir TOUS ses équipements et être changé avant d'arriver

Le prêt d'équipements (bandages, gants et corde) sera exclusivement réservé aux visiteurs dont c'est la 1ère visite au Club. SVP apportez



vosre couvre-visage, vosre serviette et des souliers de rechange d'intérieur et comme à l'habitude laissez vos souliers d'extérieur sur les présentoirs à l'accueil.

N'oubliez pas d'apporter votre bouteille d'eau REMPLIE puisque la fontaine d'eau ne sera pas accessible, tout comme les casiers et douches, à l'exception des toilettes.

Des équipements de boxe économiques, couvre-visage conçus pour le sport, serviettes et breuvages sont en vente à l'accueil du Club en cas d'oubli.

SVP restez à la maison si vous avez des symptômes

Toute personne présentant des symptômes de la Covid-19 est invitée à rester à la maison pendant 14 jours par respect envers les autres membres et entraîneurs du Club. SVP allez également vous faire vacciner si ce n'est pas encore fait, c'est ce qui nous permettra de reprendre notre vie normale.



RAPPEL DE NOS TARIFS

Abonnements (taxes incluses) :

- 12 mois récréatifs : 38,75\$/mois
- 12 mois récréatifs (étudiants) : 29,17\$/mois
- 3 mois récréatifs: 55\$/mois
- 1 mois récréatif : 75\$
- 12 mois compétiteurs : 45,84\$/mois

Autres (taxes incluses) :

- Essai/Entrée d'un Jour : 10\$
- Frais Admin Cours Privé : 5\$/cours

Club de Boxe de l'Est

2350 Rue Dickson Local 1300 • Montréal, QC H1N 3T1

+1 (514) 658-2491

No longer want these emails? [Unsubscribe](#)

Powered by

