

GRANDE RÉOUVERTURE LE 26 MARS À 8H00

Bon retour au Club de Boxe de l'Est!

Nous sommes très heureux de pouvoir enfin vous revoir!
Voici un résumé des principaux points à savoir pour la réouverture.

Services PERMIS par la santé publique et la FQBO :

1. Entraînement libre en boxe et en musculation/conditionnement physique
2. Cours privés : 1 entraîneur pour 1 élève, sans contact, avec distance de 2 mètres en tout temps (ou semi-privé à 2 élèves pour gens de MÊME ADRESSE : couple, parent-enfant, colocs)

Pour l'instant, voici ce qui n'est PAS PERMIS en zone rouge :

1. Cours de groupe
2. Mitaines de frappe (PADS) ou tout autre service/entraînement à moins de 2 mètres de distance
3. Toute forme de contact : sparring, school boxing, combat, compétitions.

Nous comptons sur votre collaboration pour respecter ces consignes et éviter une 3^{ème} fermeture.

Réservation OBLIGATOIRE : Bloc de 60 minutes d'entraînement/jour

Que ce soit pour des cours privés, semi-privés ou pour l'entraînement libre, une réservation est requise pour contrôler l'achalandage simultané dans le Club ET dans chaque section. Toutes les réservations doivent être faites via le système [Mindbody \(cliquez sur Mindbody\)](#)

TRÈS IMPORTANT

Veillez accéder à votre profil par votre adresse courriel. **Pour savoir si votre profil existe, cliquez sur CRÉER UN MOT DE PASSE et entrez votre courriel.** Si nous n'aviez pas de courriel dans le système, veuillez vous créer un profil COMPLET et nous pourrons fusionner vos profils et utiliser les renseignements à jour.

Ne paniquez pas si le profil en ligne ne reflète pas exactement le statut de membre que vous avez. Nous sommes à mettre à jour chacun des contrats d'abonnement.

Faites vos réservations en appuyant sur S'ENREGISTRER EN TANT QU'IMPAYÉ (vous ne serez pas chargé une fois rendu au Club si vos paiements sont à jour et vous récupérez 100% des jours de fermeture comme lors de la première fermeture).

Votre santé est notre priorité #1

Le Club a été nettoyé en profondeur et nos protocoles stricts vont minimiser les risques de transmission du virus. En plus de la sanitation continue dont ce sera la responsabilité collective (nettoyer les appareils et accessoires utilisés), l'espace a été repensé pour respecter la distanciation de 2 mètres.

Aussi, **le port du couvre-visage est OBLIGATOIRE** au Club, à chaque fois que vous êtes en déplacement et à moins de 2 mètres d'une autre personne.

Temps de visite total MAXIMAL de 90 minutes

Afin de donner l'occasion à tous les membres et visiteurs de profiter de nos installations, chacun devra respecter le temps MAXIMAL de 90 minutes.

Avoir TOUS ses équipements et être changé avant d'arriver

Le prêt d'équipements (bandages, gants et corde) sera exclusivement réservé aux visiteurs dont c'est la 1ère visite au Club. SVP apportez votre couvre-visage, votre serviette et des souliers de rechange d'intérieur et comme à l'habitude laissez vos souliers d'extérieur sur les présentoirs à l'accueil.

N'oubliez pas d'apporter votre bouteille d'eau REMPLIE puisque la fontaine d'eau ne sera pas accessible, tout comme les casiers et douches, à l'exception des toilettes.

Des équipements de boxe économiques, couvre-visage conçus pour le sport, serviettes et breuvages sont en vente à l'accueil du Club en cas d'oubli.

SVP restez à la maison si vous avez des symptômes

Toute personne présentant des symptômes de la Covid-19 est invitée à rester à la maison pendant 14 jours par respect envers les autres membres et entraîneurs du Club.

RAPPEL DE NOS TARIFS

Abonnements (taxes incluses) :

- ❖ 12 mois récréatifs : 38,75\$/mois
- ❖ 12 mois récréatifs (étudiants) : 29,17\$/mois
- ❖ 3 mois récréatifs: 55\$/mois
- ❖ 1 mois récréatif : 75\$
- ❖ 12 mois compétiteurs : 45,84\$/mois

Autres (taxes incluses) :

- ❖ Essai/Entrée d'un Jour : 10\$
- ❖ Frais Admin Cours Privé : 5\$/cours